

## FICHE PEDAGOGIQUE

### TUI NA ESTHETIQUE DU VISAGE

#### Personnes concernées :

Les formations proposées par l'Atelier du Bien-être s'adressent à toutes personnes intéressées par les métiers du bien-être, débutantes ou professionnelles (Praticiens SPA, Instituts de Beauté, Thérapeutes) mais aussi aux particuliers qui souhaitent acquérir des connaissances de soins au naturel (automassages etc...)

#### Niveau de connaissances et prérequis :

Aucune connaissance particulière n'est demandée et aucun prérequis n'est nécessaire pour pouvoir accéder à la formation.

#### Objectif de la formation :

Transmettre aux stagiaires l'apprentissage, les techniques, protocoles et connaissances générales nécessaires à la pratique du **TUI NA ESTHETIQUE DU VISAGE**.

Donner une séance d'une durée de 1 heure.

L'objectif de ce soin comprend l'intégration des techniques et manœuvres spécifiques au Tui Na, la localisation des points d'acupression et trajets des méridiens du visage/tête/bras ainsi que d'acquérir une compréhension initiale des techniques énergétiques chinoises. Cette méthode permet de retarder l'apparition des rides, de sublimer la peau et de diminuer les effets du stress et de la pollution.

**Durée de la Formation :** 2 jours, soit 14h

**Horaires :** 9h30 à 13h00 et de 14h à 17h30

**Nombre de stagiaires :** 2 minimum – 8 maximum

**Lieu de la formation :** L'Atelier du Bien-être – 30 avenue de Montbrun – 64600 ANGLET

Possibilité de manger sur place (mise à disposition d'un coin cuisine équipé d'un micro-onde, cafetière et bouilloire).

#### Moyens pédagogiques et techniques :

- Le stage se déroule dans un cabinet de 40 m2 qui peut accueillir 8 stagiaires maximum.
- Répartition pédagogique : 70 % Pratique, 30 % théorie.
- Un manuel pédagogique avec texte et visuels du protocole est fourni au début du stage.
- Matériel fourni : table de massage, serviettes, polaires, couverture chauffante, huile de massage, rouleaux de jade, ventouses, oshibori). Des planches de couleur pour l'apprentissage des méridiens sont mises à disposition ainsi que des vidéos de mise en situation réelle.
- Travail en binômes pour la pratique et le ressenti des techniques manuelles.

### **Contenu de la formation :**

#### Théorie :

Origines du Tui Na et ses bienfaits

Approche des fondements de la Médecine Traditionnelle Chinoise : le Qi – Le Sang – Les méridiens en relation avec la tête et le visage.

#### Pratique :

Ce soin se déroule en 4 phases :

- Manœuvres d'acupression sur les méridiens Yang des Bras
- Réveil énergétique du visage par des manœuvres spécifiques au Tui Na (MO FA, TUI FA, AN FA...)
- Drainage et élimination des toxines par des techniques d'acupression et des points utilisés sur la tête et par zone du visage (cou, yeux, front, ovale du visage)
- Oxygénation des tissus, microcirculation avec l'utilisation des ventouses, du Rouleau de Jade et oshibori.

### **Modalité de suivi et d'évaluation :**

Une feuille d'émargement sera signée par chaque stagiaire.

Chaque stagiaire sera évalué à la fin de la formation avec la mise en pratique globale du protocole sur une durée d'1 heure, via une grille d'évaluation des acquis.

Si le stagiaire échoue, il pourra se présenter 1 mois après la formation au plus tôt pour une remise à niveau et présentation du protocole.

Ce service sera facturé 50 € (durée : 3 heures).

Une attestation de formation est remise à la fin de la formation.

### **Coût de la prestation pédagogique : 300 €**

Un acompte de 30 % doit être effectué 1 mois avant le début de la formation.

En cas d'annulation moins de 15 jours avant le début de la formation, l'acompte n'est pas remboursé.

**Formatrice :** Nathalie Olhagaray, Praticienne en shiatsu, Tui Na & Acupuncture (parcours professionnel de la formatrice disponible sur le site <http://www.latelierbienetre.fr/parcours/>)

**Contact :** Nathalie Olhagaray au 06 20 74 59 56 ou [contact@latelierbienetre.fr](mailto:contact@latelierbienetre.fr) pour tout renseignement concernant la mise en place du dossier de financement.

Attention, pour certains organismes, l'inscription doit être faite 6 semaines avant la date du stage pour finaliser le financement.