



FICHE PEDAGOGIQUE

TUI NA BIEN-ETRE CORPS

Personnes concernées :

Les formations proposées par l'Atelier du Bien-être s'adressent à toutes personnes intéressées par les métiers du bien-être, débutantes ou professionnelles (Praticiens SPA, Instituts de Beauté, Thérapeutes) mais aussi aux particuliers qui souhaitent acquérir des connaissances de soins au naturel (automassages etc...).

Niveau de connaissances et prérequis :

Aucune connaissance particulière n'est demandée et aucun prérequis n'est nécessaire pour pouvoir accéder à la formation.

Objectif de la formation :

Transmettre aux stagiaires les techniques, protocoles et connaissances générales nécessaires à la pratique du TUI NA BIEN-ETRE CORPS.

Donner une séance d'une durée de 1 heure.

L'objectif de ce soin comprend l'intégration complète d'un modelage « Bien-être » avec une approche des concepts de l'Energétique Chinoise (Le Qi, le Sang le Jing - Concepts du Yin/Yang). Maîtriser les manœuvres du TUI NA (MO FA TUI FA, AN FA ...) et les utiliser en fonction des besoins de la personne qui reçoit, maîtriser la localisation de trajets des méridiens et des points essentiels d'acupression.

Ce modelage ancestral permet d'harmoniser la circulation de l'énergie (Qi) dans tout le corps de libérer les tensions physiques, émotionnels et mentales et de stimuler la résistance aux maladies.

Durée de la formation : 4 jours, soit 28h

Horaires : 9h30 à 13h00 et de 14h à 17h30

Nombre de stagiaires : 2 minimum – 8 maximum

Lieu de la formation : L'ATELIER DU BIEN ETRE - 30 Avenue de Montbrun - 64600 Anglet.

Possibilité de déjeuner sur place (mise à disposition d'un coin cuisine équipé d'un micro-onde, cafetière et bouilloire).

Moyens pédagogiques et techniques :

- Le stage se déroule dans un cabinet de 40 m2 qui peut accueillir de 2 à 8 stagiaires.
- Répartition pédagogique : 70 % Pratique, 30 % théorie.
- Un manuel pédagogique avec texte et visuels du protocole est fourni au début du stage.



30 Avenue de Montbrun – 64600 ANGLET
www.latelierbienetre.fr - 06 20 74 59 56
Siret : 52951101600014 - N° D.A. : 75640422564

- Matériel fourni : table de massage, serviettes, polaires, couverture chauffante, huile de massage). Des planches de couleur pour l'apprentissage des méridiens sont mises à disposition ainsi que des vidéos de mise en situation réelle.
- Travail en binômes pour la pratique et le ressenti des techniques manuelles.
- Paper board.

Contenu de la formation :

Jour 1 et 2 (Module 1) :

Théorie :

- Origines du Tui Na et ses bienfaits
- Contre-indications
- Approche des fondements de la Médecine Traditionnelle Chinoise :
- Yin/Yang, le Qi, le Sang, les 5 Mouvements, rôle des Méridiens.

Pratique :

- Technique Qi Gong pour préparation énergétique avant pratique.
- Apprentissage de manœuvres spécifiques au Tui Na (MO FA, TUI FA, AN FA...) et des techniques d'acupression.
- Mise en pratique de la 1^{ère} partie du protocole Face Postérieure par segment : dos/bras/nuque/jambes
- Localisation de points du Méridien Vessie, Reins & Triple Réchauffeur
- Prise de note au tableau.

Jour 3 et 4 (Module 2) :

- Révision Théorie des concepts de l'Energétique Chinoise.
- Technique Qi Gong pour préparation énergétique avant pratique.
- Apprentissage de manœuvres complémentaires pour la Face Antérieure (jambes, ventre, bras, nuque et trapèze, tête)
- Approche des Méridiens du pied : Estomac, Vésicule Biliaire et méridiens de la main : Poumon, Maître Cœur.
- Révision du protocole global
- Prise de note au tableau.

Modalité de suivi et d'évaluation :

Une feuille d'émargement sera signée par chaque stagiaire.

Chaque stagiaire sera évalué à la fin de la formation avec la mise en pratique globale du protocole sur une durée d'1 heure, via une grille d'évaluation des acquis.



L'atelier^{du}
bien-être
FORMATION

30 Avenue de Montbrun – 64600 ANGLET
www.latelierbienetre.fr - 06 20 74 59 56
Siret : 52951101600014 - N° D.A. : 75640422564

Si le stagiaire échoue, il pourra se présenter 1 mois après la formation au plus tôt pour une remise à niveau et présentation du protocole.

Ce service sera facturé 50 € (durée : 3 heures).

Une attestation de formation est remise à la fin de la formation.

Coût de la prestation pédagogique : 800 € (avec la prise en charge) – 600 € (sans prise en charge)

Un acompte de 30 % doit être effectué 1 mois avant le début de la formation.

En cas d'annulation moins de 15 jours avant le début de la formation, l'acompte n'est pas remboursé.

Formatrice : Nathalie Olhagaray, Praticienne en shiatsu, Tui Na & Acupuncture (parcours professionnel de la formatrice disponible sur le site <http://www.latelierbienetre.fr/parcours/>)

Contact : Nathalie Olhagaray au 06 20 74 59 56 ou contact@latelierbienetre.fr pour tout renseignement concernant la mise en place du dossier de financement.

Attention, pour certains organismes, l'inscription doit être faite 6 semaines avant la date du stage pour finaliser le financement.